



La Dirección General del Deporte Universitario, a través de su Dirección de Medicina del Deporte, convoca a la comunidad universitaria y al público en general a integrarse a su **Programa de Tratamiento Integral del Sobrepeso y Obesidad**.

# ¿PADECES SOBREPESO U OBESIDAD?

2023

CUPO  
LIMITADO

## OBJETIVO:

Proporcionar atención integral a personas que padezcan **obesidad** o **sobrepeso** llevando a cabo un **plan de actividad física**, de **alimentación** y de **cambio de estilo de vida diseñado específicamente** para **cada una** de ellas.

El Programa tendrá una **duración de seis meses**. Cuenta **con personal especializado** en medicina deportiva, nutrición y enfermería.

## REQUISITOS:

- Para ingresar al Programa es necesario realizar una **evaluación inicial**, la cual incluye aspectos de índole médico, nutricional, bioquímico y psicosocial. De acuerdo con los resultados obtenidos de la evaluación inicial se tendrá un diagnóstico de salud del que dependerá la admisión al Programa y el plan a seguir. Dicha evaluación tendrá un costo de \$50.00 (cincuenta pesos 00/100 M.N.) y una duración aproximada de una hora.
- De resultar aceptada, la persona interesada deberá **asistir de lunes a viernes** (requisito indispensable) a realizar las actividades del Programa dentro de **instalaciones Universitarias de 8:00 a 9:30** horas o bien de **10:00 a 11:30** horas. No hay otros horarios.
- Al ser admitido en el Programa de Control de Peso, se deberá aportar una **cuota mensual de \$750.00** (Setecientos cincuenta pesos, 00/100 M.N.) para **comunidad universitaria** y de **\$1,500.00** (Mil quinientos pesos, 00/100 M.N) mensuales (**particulares**) durante los 6 meses de duración.
- Para la evaluación inicial, se requiere que la **persona interesada** se **practique** en el laboratorio clínico de su preferencia una **biometría hemática, una química sanguínea** con los siguientes elementos (**glucosa, colesterol total, fracción HDL y LDL del colesterol, triglicéridos, ácido úrico, urea y creatinina**), y un **electrocardiograma en reposo**, presentándose con los resultados obtenidos a su cita previamente programada por vía telefónica. **Sin los exámenes de laboratorio y electrocardiograma no se podrá efectuar la evaluación.**
- Se deberá llamar a la Dirección de Medicina del Deporte para programar la cita de la evaluación inicial al 55 5622 0540 o 55 5622-0543 ext. 40467 de lunes a viernes dentro del horario de 8:00 a 11:00 horas.



EL PROCESO DE SELECCIÓN EMPIEZA A PARTIR DE LA PUBLICACIÓN DE ESTA CONVOCATORIA HASTA LLENAR EL CUPO DISPONIBLE. LAS EVALUACIONES DE LAS PERSONAS INTERESADAS DARÁN INICIO EN FEBRERO Y SE EXTENDERÁN HASTA MEDIADOS DE MARZO, INICIANDO EL PROGRAMA A FINALES DE MARZO O PRINCIPIOS DE ABRIL.

#SOYDEPORTEUNAM