



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario  
DGDU

# PROGRAMA PARA EXALUMNOS ALBERCA OLÍMPICA UNIVERSITARIA 2024



## REQUISITOS

- Ser Exalumno UNAM
- Conocimientos básicos de natación
- Edad mínima de 18 años
- Pre-registro en red puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Imprimir y firmar **Carta Responsiva** que genera el Sistema Red Puma
- **Certificado médico** en original que determine que el interesado no tenga micosis y exprese que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 30 días de antigüedad). El documento debe contener el nombre completo del aspirante, su estatura y peso; así como sello, fecha, nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- Los participantes **mayores a 40 años** deberán presentar original y copia de un electrocardiograma en reposo, con su respectiva interpretación, con vigencia no mayor a 30 días.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:
  - Carta Responsiva (Red Puma)
  - Certificado médico
  - Acta de nacimiento
  - INE por ambos lados
  - Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial de **EXALUMNO**

## HORARIOS

- Acceso a la Alberca Olímpica Universitaria:
  - Grupo 1:** martes a viernes de 09:00 a 17:00 h y sábados y domingos de 09:00 a 14:00 h.
  - Grupo 2:** martes a viernes de 09:00 a 17:00 h.
  - Grupo 3:** sábados y domingos de 09:00 a 14:00 h.

## NOTAS

- Los pagos correspondientes se realizarán en la caja de la DGDU, en el 1er piso, de lunes a viernes de las 9:30 a las 15:00 y de las 17:00 a las 19:00 horas.
- Durante el periodo de **asuetos y vacaciones** se suspenderá el servicio.
- **No habrá reembolsos** en caso de que las instalaciones de la Alberca Olímpica Universitaria o la piscina cierren por condiciones de caso fortuito, fuerza mayor o la temperatura del agua resulte insatisfactoria.
- Los usuarios adscritos a este programa, **únicamente** podrán usar el área recreativa de la piscina.

## COSTO MENSUAL

**De martes a domingo:** \$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.)  
**De martes a viernes:** \$400.00 (cuatrocientos pesos 00/100 M.N.)  
**Sábado y domingo:** \$200.00 (doscientos pesos 00/100 M.N.).

**Nota:** Se aplicará un **10% de descuento** en pagos semestrales y **10% de descuento** a personas de la tercera edad.

## INFORMES

Teléfono: **55 5622 2222** extensión: **22955**

**#SOYDEPORTEUNAM**

