



CURSOS APRENDE A NADAR Y CLAVADOS 2023

CUARTO PERIODO ENTRE SEMANA

» APRENDE A NADAR:

Desarrollo del curso: Del **8 de septiembre** al **20 de octubre**; de **martes a viernes** horario de **9:00 a 17:00** horas. (60 minutos por sesión).

» CLAVADOS:

Desarrollo del curso: del **8 de septiembre** al **20 de octubre**; de **martes a viernes** de **9:00 a 16:00** horas (120 minutos por sesión).

SEGUNDO PERIODO SABATINO

» APRENDE A NADAR:

Desarrollo del curso: del **9 de septiembre** al **9 de diciembre**; sábados de **9:00 a 15:00** horas (120 minutos por sesión).

» CLAVADOS:

Desarrollo del curso: del **9 de septiembre** al **9 de diciembre**; sábados de **9:00 a 14:00** horas (180 minutos por sesión).

COSTOS:

Natación **\$300.00** (alumnos) y **\$600.00** (resto de la comunidad universitaria).

Clavados **\$500.00** (alumnos) y **\$1,000.00** (resto de la comunidad universitaria).

REQUISITOS:

Realizar preinscripción en tu sesión de Red Puma <https://redpuma.unam.mx/registro> y sube los siguientes documentos:

- Hoja de preregistro con responsiva firmada.
- Certificado Médico expedido por ISSSTE, CRUZ ROJA, CENTRO DE SALUD, o UNAM (Centro Médico, Medicina del Deporte). Máximo tres meses de vigencia.
- Certificado de vacuna anticovid.
- Tira de materias o talón de pago.
- Credencial universitaria vigente o de exalumno.

Te llegará un correo confirmando que están correctos o bien, que debes hacer alguna corrección.

Una vez confirmado:

- * Visita <https://www.tiendaenlinea.unam.mx>: Si aún no eres usuario, recuerda registrarte en la Tienda en Línea UNAM.
- * Explora "Cursos" - Deporte UNAM: Encuentra la sección "Cursos" y selecciona "Aprende a Nadar" o "Clavados".
- * Confirma tu Inscripción: Ingresa el código que recibiste y sigue las instrucciones para realizar el pago y asegurar tu lugar.
- * Recibe un Correo de Validación: Espera un correo que te guiará en los próximos pasos

¡ESTARÁS LISTO PARA COMENZAR!

#SOYDEPORTEUNAM