



Secretaría de Desarrollo Institucional
Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

CLASES DE JUMPING

2024-1



Clase divertida saltando al ritmo de la música en un trampolín que **absorbe** el 60% del **impacto** en las articulaciones, **acelera el metabolismo**, **mejora la fuerza, resistencia muscular** y el **equilibrio** de quienes lo practican.

PARTICIPANTES

Estudiantes de nivel Medio Superior y Superior, académicos y trabajadores de la UNAM con credencial vigente.

SEDE

Tapanco de la Alberca Olímpica Universitaria.

DÍAS Y HORARIOS

Horario matutino: **lunes** y **miércoles** a las **10:00** y **viernes** a las **9:00** horas.

Horario vespertino: **lunes, miércoles** y **viernes** a las **16:00** horas.

INSCRIPCIONES

Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/Registro/Login.aspx?ReturnUrl=%2fregistro>

INFORMES

Correo electrónico: ginagg@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

ACTIVIDAD SIN COSTO