



CURSO SUPERIOR DE

ESPELEOLOGÍA

DE EXTENSIÓN DE LA UNAM 2023

PARTICIPANTES

Personas pertenecientes a la Comunidad Universitaria y público en general

FECHAS

Del 29 de abril al 27 de mayo

SEDE

Aula y Pared de Montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria

PROGRAMA

DIA	ACTIVIDAD	HORARIO
Sábado 29 de abril	Presentación del staff, programa	09:00 a 15:00
Domingo 30 de abril	Homologación del EPI, autorescate	09:00 a 15:00
Sábado 6 de mayo	Anclajes naturales y artificiales. Cabeceras. Fraccionamientos. Líneas diagonales. Tirolesas. Equipo colectivo. Meteorología	09:00 a 15:00
Domingo 7 de mayo	Teoría y práctica de nudos. Práctica de armado	09:00 a 15:00
Sábado 27 de mayo	Práctica de armado	09:00 a 15:00

REQUISITOS

- Haber recibido el Curso Básico de Montañismo en el 2018 o en fechas posteriores.
- Acudir a la **reunión informativa** el sábado 22 de abril a las 10:00 horas en la puerta de ingreso a la Alberca Olímpica Universitaria.
- Contar con una edad mínima de 18 años.
- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Solicitar carta de deslinde de responsabilidad al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Imprimir y firmar Carta Responsiva que genera el Sistema Red Puma.
- Presentar certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.



CUPO LIMITADO

• En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB) escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE por ambos lados
- Fotografía del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión sita en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar copia del carnet de derecho habiente o póliza de seguro, certificado médico en original, comprobante de pago de inscripción y carta de deslinde de responsabilidad.

Horario de atención: lunes a viernes de 10:00 a 19:00 horas

INSCRIPCIÓN

\$1,000.00 (Mil pesos 00/100 M.N.)

Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uso de instalaciones universitarias

INFORMES

Correo electrónico: cursosextension@deporte.unam.mx

Teléfono: **55 5622 2222** extensión **40450 y 22955**

NOTAS:

La UNAM no es responsable de la organización de las prácticas optativas fuera de Ciudad Universitaria convocadas por la Asociación de Montañismo. El cobro y organización de ellas es responsabilidad exclusiva de la propia Asociación. exclusiva de la propia Asociación.

#SOYDEPORTEUNAM