



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario  
DGDU

CURSO

**TRONCO COMÚN NIVEL II**

**TEORÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO**



**CUPO LIMITADO  
20 PERSONAS**

**MODALIDAD  
PRESENCIAL**

#### OBJETIVO GENERAL

Certificar a los entrenadores deportivos que de manera autodidacta, por su experiencia laboral o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en ese ámbito.

#### IMPARTE:

Prof. Jorge Luis Rivera Hurtado.

#### TEMAS

- Planificación.
- El papel del entrenador.
- Desarrollo de habilidades.
- Preparación psicológica y física.
- Análisis de habilidades.
- Plan de desarrollo personal.
- Dopaje en el deporte.

#### DIRIGIDO A

A todos los estudiantes, entrenadores, profesores de educación física e interesados en participar en el curso del Sistema de Capacitación y Certificación en el Deporte (SICCEDeporte).

#### FECHAS

Del 2 al 9 de **diciembre** del 2024.

#### DÍAS Y HORARIOS

Lunes a lunes.

Fechas: **2, 3, 4, 5, 6, 7 y 9** de **diciembre** del 2024.

Horario: **10:00** a **13:00** horas.

#### LUGAR

**CENTRO DE ESTUDIOS DEL DEPORTE AULA #5.**

#### DURACIÓN

21 horas.

#### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

**29** de **noviembre** del 2024.

#### REGISTRO

**Centro de Estudios del Deporte.**

#### REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Haber acreditado el nivel anterior.
- Llenar solicitud de inscripción.
- Cubrir el costo de inscripción.
- Original y copia del acta de nacimiento y de la CURP.
- Original y copia del INE.
- Una fotografía tamaño credencial forma óvalo, blanco y negro en papel mate, con ropa blanca y sin estampado.
- Original y copia del grado máximo de estudios.

#### COSTO

\$250.00 (doscientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)

#### INFORMES

**[ced@deporte.unam.mx](mailto:ced@deporte.unam.mx)**

**#SOYDEPORTEUNAM**

