



CURSO MASAJE VERTEBRAL

OBJETIVO GENERAL:

El alumno comprenderá, conocerá y **aplicará** las **técnicas básicas** del **masaje vertebral**.

IMPARTIDO POR:

Ma. Carmen Hernández Cervantes
Ileri Sánchez Hernández

TEMAS:

- Masaje vertebral pasivo
- Masaje vertebral movilizante
- Contraindicaciones

DIRIGIDO A:

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema.

FECHAS:

Del **16 de octubre** del 2024 al **12 de febrero** del 2025.

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN:

Los **miércoles** de las **10:00** a las **14:00** horas.

LUGAR:

Centro de Estudios del Deporte (CED) sito en el costado sur del Estadio Olímpico Universitario, estacionamiento #8.

DURACIÓN:

40 horas.

COSTO:

\$5,000.00 (cinco mil pesos 00/100 M.N.).

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

16 de octubre de 2024.



CUPO LIMITADO

REQUISITOS:

Bachillerato concluido, INE y CURP.

PRE-REGISTRO:

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

INFORMES:

ileri.sanchez@deporte.unam.mx

macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

NOTA: la aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

#SOYDEPORTEUNAM

