



CURSO PRESENCIAL

MASAJE

RELAJANTE

CUPO
LIMITADO

OBJETIVO GENERAL:

Introducir al participante en la **práctica y manejo** de **técnicas** de **masaje relajante**.

IMPARTIDO POR:

Ma. Carmen Hernández Cervantes
C. Manuel Sánchez Martínez
Ileri Sánchez Hernández

TEMAS:

- Historia general del masaje y la relajación
- Las ondas cerebrales
- Contraindicaciones en la práctica del masaje relajante

DIRIGIDO A:

Académicos, entrenadores, deportistas y personas interesadas en el tema

FECHAS:

Del **27** de **marzo** al **29** de **junio** del 2023

DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN:

Lunes de **10:00** a **14:00** horas

LUGAR:

Centro de Estudios del Deporte

DURACIÓN:

10 sesiones

COSTO:

\$4,000.00 (cuatro mil pesos 00/100 M.N.)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

27 de **marzo** del 2023

REQUISITOS:

Cédula profesional o certificado de Preparatoria terminada como requisito mínimo.

PRE-REGISTRO:

<https://deporte.unam.mx/ced/cursosmasajedep.php>

INFORMES:

ileri.sanchez@deporte.unam.mx

macarmen.hernandez@deporte.unam.mx

NOTA: La aceptación está sujeta a la evidencia documental, al cupo y al resultado de la entrevista.

#SOYDEPORTEUNAM

