



# CURSO DE GIMNASIA DE EXTENSIÓN DE LA UNAM

2025



## PARTICIPANTES

Hijas e hijos de alumnos, académicos y trabajadores de la UNAM, así como del público en general.

## TEMPORALIDAD

Enero a diciembre de 2025.

## SEDE

Gimnasio Gregorio Vázquez Oseguera del Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria.

## HORARIOS

EDAD	DIAS DE CLASE	HORARIOS
<b>Gimnasia Artística Femenil (Club)</b>		
4-5 años	Lunes, miércoles y viernes	16:00 a 17:00
6-9 años	Martes, jueves y viernes	16:30 a 18:00
6-9 años	Martes, jueves y viernes	18:00 a 19:30
6-8 años	Martes, jueves y viernes	16:00 a 18:00
10-15 años	Lunes, miércoles y viernes	16:30 a 18:00
10-15 años	Lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:30
<b>Gimnasia Artística Femenil Nivel Regional</b>		
10-14 años	Lunes a jueves	18:00 a 20:30
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela Intermedias)</b>		
10-15 años	Martes, jueves y viernes	18:00 a 20:00
7-9 años	Lunes a jueves	17:00 a 19:30
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela Avanzadas)</b>		
10-15 años	Lunes a jueves	17:30 a 21:00
	Viernes	17:30 a 20:30
8-15 años	Lunes a viernes	17:00 a 21:00
	Sábado	9:00 a 12:00
<b>Gimnasia Artística Varonil (Club)</b>		
6-9 años	Martes y jueves	16:30 a 18:00
<b>Gimnasia Artística Varonil Intermedios</b>		
10-14 años	Lunes, miércoles y viernes	16:00 a 18:00
<b>Gimnasia Aeróbica Intermedia Categoría Desarrollo Nacional y Programa Obligatorio</b>		
7-14 años	Lunes y miércoles	16:30 a 18:00
	Martes y jueves	17:00 a 19:00
<b>Gimnasia Aeróbica y Artística</b>		
7-14 años	Lunes y miércoles	16:00 a 18:30
	Martes y jueves	16:30 a 19:00
	Viernes	16:30 a 18:00
<b>Gimnasia Aeróbica Escuela categoría AG y Junior</b>		
12-15 años	Lunes a jueves	17:30 a 20:00
	Viernes	17:30 a 19:30
8-15 años	Lunes y miércoles	17:00 a 20:00
<b>Gimnasia Para Todos</b>		
8-15 años	Sábado	8:30 a 11:30

## \*CUPO LIMITADO

## REQUISITOS

- Solicitar inscripción a: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- Registro en Red Puma: <http://redpuma.unam.mx/registro>
- Imprimir Carta Responsiva que genera Red Puma, la cual deberá ser firmada por el padre, madre o tutor.

- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.

## • En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:

- Carta Responsiva Red Puma (comprobante de inscripción).
- Certificado médico.
- Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados.
- Credencial escolar del aspirante.
- Acta de nacimiento.

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el costado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para realizar el pago de inscripción y primera mensualidad y recoger su credencial de Deporte UNAM.

## COSTOS

Solicitar referencia de pago al correo:

[cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

**Inscripción:** \$3,200.00 (tres mil doscientos pesos 00/100 m.n.):  
**Incluye:** Credencial de Deporte UNAM, uniforme (leotardo o butarga), afiliación a la Federación Mexicana de Gimnasia y seguro de accidentes por reembolso.

## MENSUALIDADES

HORAS	MENSUALIDAD
3 horas	\$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.)
4.5 horas	\$1,275.00 (mil doscientos setenta y cinco pesos 00/100 M.N.)
6 horas	\$1,400.00 (mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.)
9 horas	\$1,720.00 (mil setecientos veinte pesos 00/100 M.N.)
10 horas	\$1,830.00 (mil ochocientos treinta pesos 00/100 M.N.)
11.5 horas	\$1,950.00 (mil novecientos cincuenta pesos 00/100 M.N.)
12 horas	\$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.)
17 horas	\$2,260.00 (dos mil doscientos sesenta pesos 00/100 M.N.)
24 horas	\$2,800.00 (dos mil ochocientos pesos 00/100 M.N.)

**NOTA:** El pago correspondiente al curso no incluye servicio de estacionamiento.

## INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)

Teléfono: 55 5622 2222 extensión 22955

#SOYDEPORTEUNAM