



CURSO TÉCNICO DE

ESPELEOLOGÍA

DE LA UNAM 2023

PARTICIPANTES:

Personas que pertenezcan a la Comunidad Universitaria y público en general

TEMPORALIDAD:

28 de enero al 19 de marzo

SEDE:

Aula y Pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria

FECHAS Y HORARIOS:

| DÍA | ACTIVIDAD | HORARIO |
|-----------------------|---|---------------|
| Sábado 28 de enero | Presentación, descripción del curso, vestimenta, saca personal | 09:00 a 15:00 |
| Domingo 29 de enero | Ajuste de cabos, ascensos y descensos, cambios de dirección | 09:00 a 15:00 |
| Sábado 4 de febrero | Logística de salida a cueva, paso de fraccionamientos, arrastre de saca | 09:00 a 15:00 |
| Domingo 5 de febrero | Paso de fraccionamientos, desviadores | 09:00 a 15:00 |
| Sábado 25 de febrero | Nudos, pasamanos, colocación de rozaderas | 09:00 a 15:00 |
| Domingo 26 de febrero | Paso de nudos, líneas diagonales y horizontales | 09:00 a 15:00 |
| Sábado 18 de marzo | Autorrescate abajo-abajo | 09:00 a 15:00 |
| Domingo 19 de marzo | Técnicas de fortuna, cuerda pesada | 09:00 a 15:00 |

REQUISITOS:

- Haber tomado el Curso Básico de Montañismo en el 2018 o en fechas posteriores.
- Acudir a la **reunión informativa** el **sábado 14 de enero** a las **12:00** horas en la **puerta de ingreso** a la **Alberca Olímpica Universitaria**.
- Contar con una edad mínima de 18 años.
- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Solicitar carta de deslinde de responsabilidad al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Registro en Red Puma:
<https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>

- Carta Responsiva que genera el Sistema Red Puma impresa y firmada.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especificar que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.

En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB) escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE por ambos lados
- Fotografía del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN:

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario (costado poniente del estadio Olímpico Universitario) para presentar copia del carnet de derecho habiente o póliza de seguro, certificado médico en original, comprobante de pago de inscripción y carta de deslinde de responsabilidad (horario de atención de lunes a viernes de 10:00 a 19:00 horas).

INSCRIPCIÓN:

\$1,200.00 (Mil doscientos pesos 00/100)

Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uso de instalaciones universitarias

Los pagos correspondientes se realizarán antes del 18 de enero.

INFORMES:

cursosextension@deporte.unam.mx

Tel. 55 5622 2222 ext. 40450 y ext. 22955

REUNIÓN INFORMATIVA:

Sábado 14 de enero a las **12:00** horas en la **puerta de ingreso** a la **Alberca Olímpica Universitaria**.

#SOYDEPORTEUNAM