



CURSO BÁSICO DE MONTAÑISMO DE LA UNAM 2023

Se invita a la **comunidad universitaria** y al **público en general** que cuente con **18 años de edad como mínimo**, a inscribirse en el **Curso de Montañismo de Extensión** de la **UNAM**.

Organizado por la **Asociación de Deportes de Montaña y Escalada** de la **UNAM**.

TEMPORALIDAD:

28 de enero al **7 de mayo** de **2023**

LUGAR Y HORARIO:

Aula y pared de montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria

DIA	ACTIVIDAD	HORARIO
Sábado 28 de enero	Dinámica de integración	09:00 - 15:00 h
Domingo 29 de enero	Activación del servicio médico de urgencias Práctica de porteo de camilla	09:00 - 15:00 h
Sábado 4 y domingo 5 de febrero	Módulo de exploración	09:00 - 15:00 h
Sábado 4 y domingo 5 de marzo	Módulo de escalada en roca	09:00 - 15:00 h
Sábado 25 y domingo 26 de marzo	Módulo de cañonismo	09:00 - 15:00 h
Sábado 15 y domingo 16 de abril	Módulo de espeleología	09:00 - 15:00 h
Sábado 6 y domingo 7 de mayo	Módulo de alta montaña	09:00 - 15:00 h

REQUISITOS:

- Edad mínima 18 años
- Acudir a la reunión informativa
- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Solicitar carta de deslinde de responsabilidades al correo cursosextension@deporte.unam.mx

• Registro en red puma:

<https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>

- Contar con Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Imprimir y firmar Carta Responsiva que genera el Sistema Red Puma
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especificar que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable
- **En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.3 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE o Pasaporte vigente
- Fotografía a color del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN:

Acudir a la Coordinación de Programas de Extensión ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario para presentar copia del carnet de derecho habiente o póliza de seguro, certificado médico en original, comprobante de pago de inscripción y carta de deslinde de responsabilidad.

Horario de atención de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

INSCRIPCIÓN:

\$1,200.00 (mil doscientos pesos 00/100)

Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uso de instalaciones

REUNIÓN INFORMATIVA:

Sábado 14 de enero de 2023 a las **11:00** horas en la **puerta de ingreso** a la **Alberca Olímpica Universitaria**.

MAYORES INFORMES:

cursosextension@deporte.unam.mx

Teléfono. 55 56 22 22 22 extensiones 22955 y 40450

#SOYDEPORTEUNAM