



#25N Día Internacional de la Eliminación de la Violencia
Contra las Mujeres y las Niñas.

#YogaContraLaViolencia

Permite a tu cuerpo obtener un **beneficio físico y emocional.**

LUGAR	FECHA	HORA
Escuela Nacional Preparatoria N°7 "Ezequiel A. Chávez" UNAM	Martes 8 de octubre	13:00 horas
Escuela Nacional Preparatoria N°1 "Gabino Barreda" UNAM	Viernes 11 de octubre	12:00 horas
Escuela Nacional Preparatoria N°4 "Vidal Castañeda y Najera" UNAM	Jueves 17 de octubre	10:20 horas
Escuela Nacional Preparatoria N°8 "Miguel E. Schulz" UNAM	Viernes 18 de octubre	14:30 horas
Escuela Nacional Preparatoria N° 5 "José Vasconcelos" UNAM	Viernes 25 de octubre	15:00 horas
Escuela Nacional Preparatoria N°6 "Antonio Caso" UNAM	Lunes 28 de octubre	17:00 horas

No olvides
llevar tu tapete
y ropa cómoda con
la posibilidad de un
distintivo **color
naranja.**



**ACTIVIDAD
SIN COSTO**

#SOYDEPORTEUNAM