



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGPU

CLASES DE YOGA

MULTINIVEL Y GRATUITAS

IMPARTE

Mtra. Ana Laura Valdez



ACTIVIDAD SIN COSTO

TAPANCO DE LA ALBERCA OLÍMPICA

Dirigido a estudiantes, académicos y trabajadores vigentes.

Lunes 13:00 h.
Martes y jueves 18:00 h.
Viernes 10:00 h.

ISLAS DE CIUDAD UNIVERSITARIA

Dirigido a público en general
Jueves 14:00 horas.

INFORMES

Correo electrónico:
yoga@deporte.unam.mx

Nota: Indispensable registrarse en REDPUMA para obtener el acceso a la Alberca Olímpica Universitaria.

#SOYDEPORTEUNAM