



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

CARRUSEL DEPORTIVO UNAM

DEPORTE POR Y PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

SEMANA DEL 10 AL 15 DE FEBRERO

CULTURA FÍSICA

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL

Presencial al aire libre

Estadio Roberto "Tapatío" Méndez

Lunes a viernes de 8:00 a 16:30 horas.

Jardín anexo Torre de Ingeniería

Lunes a viernes de 14:00 a 16:00 horas.

Pista de Calentamiento

Lunes a viernes de 7:00 a 14:30 y de 15:00 a 17:00 horas.

Espacio Deportivo Puma, Islas de CU

13 y 14 de febrero | 12:00 a 16:00 horas | Baile, yoga, tai chi, acondicionamiento físico y mucho más.



Pumafit | Vestíbulo de la Alberca Olímpica Universitaria

- Lunes, martes, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 horas.
- Miércoles de 11:00 a 14:00 horas.
- Lunes a jueves de 17:00 a 19:00 horas.

Importante: Actividades sujetas a condiciones epidemiológicas y ambientales favorables.

TAPANCO ALBERCA OLÍMPICA UNIVERSITARIA

Lunes a viernes de 7:00 a 20:00 h | Sábados de 9:00 a 12:00 h | Sambo, danzas orientales, jumping, pilates, taekwondo, baile deportivo y mucho más.

Actividades completas en deporte.unam.mx | Registro en **Red Puma**



BALONCESTO SUPERIOR

12 y 15 de febrero | 13:00 horas
Frontón Cerrado y cancha 7 del Complejo Deportivo del Campus Central de Ciudad Universitaria

JUDO MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR

15 de febrero | 08:00 horas
Ex - reposo de Atletas de C.U.

SEMIFINALES FUTBOL ASOCIACIÓN VARONIL

11 de febrero | 13:00 horas
Estadio Roberto "Tapatío" Méndez y Campo 5 de C.U.

SEMIFINALES VOLEIBOL SUPERIOR

10 de febrero | 13:00 horas
Frontón Cerrado de C.U

SEMIFINALES FUTBOL ASOCIACIÓN FEMENIL

10 de febrero | 13:00 horas
Estadio Roberto "Tapatío" Méndez y Campo 5 de C.U.

Centro de Estudios del Deporte | CURSOS Y DIPLOMADOS 2025

Diplomado Teoría del entrenamiento deportivo

Fechas: 12 de febrero al 4 de agosto
Duración: 120 horas
Fecha límite de inscripción: 11 de febrero



Curso Gimnasia Neuromuscular

Fechas: 17 de febrero al 26 de mayo
Duración: 10 sesiones
Fecha límite de inscripción: 17 de febrero



Informes: ced@deporte.unam.mx

Convocatorias completas en deporte.unam.mx



TORNEO INTERPREPAS

Juego por el tercer lugar fútbol asociación
Estadio Roberto "Tapatío" Méndez
13 de febrero | 11:30 horas.



DEPORTE UNIVERSITARIO

en tu plantel

De 12:00 a 16:00 horas
Viernes 14 de febrero
Facultad de Medicina



LIGA ABE Baloncesto Varonil Frontón Cerrado

Viernes 14 de febrero
18:00 horas
UNAM vs CEU

Sábado 15 de febrero
13:00 horas
UNAM vs TEC MTY

EN DIRECTO | [f](#) [LIVE](#) [DeporteUNAM](#)

Elige la emisión que más se ajuste a tus metas

SALUD Y EQUILIBRIO

Lunes a viernes | 09:00 horas
Programa completo en deporte.unam.mx



CAPACITACIÓN Y ENSEÑANZA

Lunes a viernes | 10:00 horas
Programa completo en deporte.unam.mx



CONSEJOS DE ACTIVACIÓN

Lunes a viernes | 11:00 horas
Programa completo en deporte.unam.mx



DISCIPLINA DEPORTIVA

Semana de Voleibol de sala

Lunes a viernes | 18:00 h
Programa completo en:
deporte.unam.mx



CONVERSATORIOS

LUNES 10 DE FEBRERO

SEMBLANZAS DEPORTIVAS

MARTES 11 DE FEBRERO

JUEGOS Y DEPORTES DEL MUNDO
Japón: esports FC (futbol)

MIÉRCOLES 12 DE FEBRERO

LECCIONES DE AJEDREZ
Analiza los planes de 3 posiciones

JUEVES 13 DE FEBRERO

HISTORIAS Y ANÉCDOTAS DEL FBA
EN LA UNAM

VIERNES 14 DE FEBRERO

GÉNERO Y DEPORTE: La ciencia es para todos: inspiración desde la UNAM



PODCAST
Deporte UNAM

NUEVO



Ulama de cadera: juego ancestral y entrenamiento físico

[f](#) [X](#) [v](#) [i](#) [t](#)
DeporteUNAM

deporte.unam.mx

UNAM
Nuestra gran Universidad