



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario
DGDU



CURSOS APRENDE A NADAR Y CLAVADOS

PRIMER PERIODO 2025

Dirigido a **alumnos de la UNAM** y **Sistema Incorporado**, así como académicos, exalumnos y trabajadores.

» NATACIÓN ENTRE SEMANA

Desarrollo del curso: del **11** de febrero al **21** de **marzo**, de **martes** a **viernes**, de las **9:00** a las **17:00** horas. (1 hora por sesión).

NATACIÓN SABATINO

Desarrollo del curso: del **15** de febrero al **24** de **mayo**, de las **9:00** a las **15:00** horas. (2 horas por sesión).

COSTOS

Alumnos \$350.00 (trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.) y resto de la **comunidad universitaria \$700.00** (Setecientos pesos 00/100 M.N.).

» CLAVADOS ENTRE SEMANA

Desarrollo del Curso: del **11** de febrero al **21** de **marzo**, de **martes** a **viernes**, de las **9:00** a **11:00** horas y de **12:00** a **16:00** horas. (2 horas por sesión).

CLAVADOS SABATINO

Desarrollo del Curso: del **15** de febrero al **24** de **mayo**, de las **9:00** a **12:00** horas. (3 horas por sesión).

COSTOS

Alumnos \$550.00 (quinientos cincuenta pesos 00/100 M.N.) y resto de la **comunidad universitaria \$1,100.00** (mil cien pesos 00/100 M.N.).

» REQUISITOS

Realizar preinscripción en Red Puma

<https://redpuma.unam.mx/registro> y sube la siguiente documentación:

- Hoja responsiva firmada.
- Certificado Médico expedido por ISSSTE, Cruz Roja, Centro de Salud, o UNAM (Centro Médico, Medicina del Deporte), no mayor a tres meses de vigencia.
- **Alumnos:** tira de materias vigente y credencial UNAM vigente.
- **Académicos y trabajadores:** último talón de pago y credencial de trabajador.
- **Exalumnos:** credencial de exalumno.
- Recibirás un correo electrónico confirmando que la documentación es correcta. En caso de ser necesario, se te indicará qué correcciones debes realizar.
- Finaliza tu inscripción presentando preinscripción y realizando el pago correspondiente en la **Dirección General del Deporte Universitario**, ubicada en el costado poniente del **Estadio Olímpico Universitario**. El horario de atención es de 10:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

» INSCRIPCIONES

A partir de la publicación de la presente Convocatoria y hasta el 13 de febrero del presente año.

» INFORMES

Teléfonos:

55 5622 0526 Y 27 Ext. 40458 y 41782

Correo Electrónico:

culturadeportiva@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM