



**CURSOS**  
**APRENDE A**  
**NADAR Y CLAVADOS**  
**2023**  
**SEGUNDO PERIODO ENTRE SEMANA**

» **APRENDE A NADAR:**

Desarrollo del curso: Del **11 de abril** al **19 de mayo**; de **martes a viernes** horario de **9:00 a 17:00** horas. (60 minutos por sesión).

**COSTOS:**

Natación **300 (alumnos)** y **600 (resto de la comunidad universitaria)**.

» **CLAVADOS:**

Desarrollo del curso: Del **11 de abril** al **19 de mayo**; de **martes a viernes** horario de **9:00 a 16:00** horas. (120 minutos por sesión).

**COSTOS:**

Clavados **500 (alumnos)** y **1,000 (resto de la comunidad universitaria)**.

**REQUISITOS:**

Realizar preinscripción en la página:

<http://redpuma.unam.mx/registro> y subir a página.

- Hoja de preregistro con responsiva firmada.
- Certificado Médico expedido por ISSSTE, CRUZ ROJA, CENTRO DE SALUD, o UNAM (Centro Médico, Medicina del Deporte). Máximo tres meses de vigencia.

- Certificado de vacuna anticovid
- Tira de materias o talón de pago.
- Credencial universitaria vigente o de exalumno.

**INSCRIPCIONES:**

Del **28 de marzo** al **18 de abril**. Registro e inscripción en la Dirección General del Deporte Universitario lado poniente del Estadio Olímpico Universitario: De lunes a viernes: De 9:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas.

**INFORMES:**

56220526 Y 27 Ext. 40458, 41782 y 40463

**Correo Electrónico:**

[culturadeportiva@deporte.unam.mx](mailto:culturadeportiva@deporte.unam.mx)

**#SOYDEPORTEUNAM**