



CURSO SUPERIOR DE

ALTA MONTAÑA

DE EXTENSIÓN DE LA UNAM 2023



CUPO LIMITADO

PARTICIPANTES

Miembros de la Comunidad Universitaria y público en general

FECHAS

Del 29 de abril al 3 de junio

SEDE

Aula y Pared de Montañismo de la Alberca Olímpica Universitaria

PROGRAMA

DIA	ACTIVIDAD	HORARIO
Sábado 29 de abril	Presentación del staff, programa	09:00 a 15:00
Domingo 30 de abril	Principios de la escalada en roca	09:00 a 15:00
Sábado 13 de mayo	Autorescate y elaboración de camillas	09:00 a 15:00
Sábado 3 de junio	Repaso de escalada artificial y escalada en punta	09:00 a 15:00

REQUISITOS

- Haber realizado el Curso Técnico de alta montaña en el 2018 o en fechas posteriores.
- Efectuar las evaluaciones físicas correspondientes y acudir a la reunión informativa el sábado 22 de abril a las 11:00 horas en la puerta de ingreso a la Alberca Olímpica Universitaria.
- Contar con una edad mínima de 18 años.
- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Solicitar carta de deslinde de responsabilidad al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Imprimir y firmar Carta Responsiva.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especificar que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.

• En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos
- Credencial del INE del el padre, madre o tutor, por ambos lados
- Credencial escolar con foto del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

FORMALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el costado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para recoger su credencial de Deporte UNAM.

INSCRIPCIÓN

\$900.00 (novecientos pesos 00/100 M.N.)

Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uso de instalaciones universitarias

INFORMES

Correo electrónico: cursosextension@deporte.unam.mx

Teléfono: **55 5622 2222** extensión **40450 y 22955**

NOTAS:

La UNAM no es responsable de la organización de las prácticas optativas fuera de Ciudad Universitaria convocadas por la Asociación de Montañismo. El cobro y organización de ellas es responsabilidad exclusiva de la propia Asociación.

#SOYDEPORTEUNAM