



Secretaría de Servicio y Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario

DGDU

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

# ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 2 (MODELO CURRICULAR 5 NIVELES)



## OBJETIVO GENERAL

Certificar a los entrenadores deportivos que de manera autodidacta, por su experiencia laboral o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en ese ámbito.

## IMPARTIDO POR

Prof. Jorge Daniel Ramírez Morales.

## TEMAS

- El papel del entrenador II.
- Evaluación morfofuncional.
- Fundamentos biometodológicos.
- Técnicas de entrenamiento.
- Cualidades físicas.
- Programación del entrenamiento II.

## DIRIGIDO A

A todos los estudiantes, entrenadores, profesores de educación física e interesados, a participar en el curso del Sistema de Capacitación y Certificación en el Deporte (SICCEDeporte).

## FECHAS

Del **25 al 29 de noviembre** del 2024.

## DÍAS Y HORARIOS DE IMPARTICIÓN

**Lunes a viernes de 09:30 a 17:00** horas.

## LUGAR

Centro de Estudios del Deporte (Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario).

## DURACIÓN

38 horas.

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

**Viernes 22 de noviembre** del 2024.

## REGISTRO

Centro de Estudios del Deporte.

## CUPO

Limitado a 20 personas.

## REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Llenar solicitud de inscripción.
- Pagar la cuota de inscripción.
- Haber acreditado el nivel anterior.
- Original y copia del acta de nacimiento y de la CURP.
- Original y copia del INE.
- Una fotografía ovalada, tamaño credencial, blanco y negro, impresa en papel mate, con ropa blanca y sin estampado.
- Original y copia del grado máximo de estudios..

## COSTOS

\$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.)

## INFORMES

[ced@deporte.unam.mx](mailto:ced@deporte.unam.mx)

#SOYDEPORTEUNAM

