



PUMA FIT AQUAFIT

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN MEDIO ACUÁTICO

PARTICIPANTES

Estudiantes, académicos y trabajadores administrativos de la UNAM

SEDE

Alberca Olímpica Universitaria

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Sesiones multinivel y adaptadas a cualquier persona en las que se utilizarán diferentes implementos en el medio acuático.

HORARIOS

Martes a viernes 12:00-13:00

REQUISITOS

- Registrarse en Red Puma para obtener acceso a Alberca y/o Puma Fit <https://redpuma.unam.mx/Registro>
- Traje de baño y gorra de natación.
- **Cupo limitado** a 20 personas previo registro en la oficina de PUMA FIT ubicada en el vestíbulo de la Alberca Olímpica Universitaria.

INFORMES

Correo electrónico:
activacionfisica@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

ACTIVIDAD SIN COSTO