



CURSO ACONDICIONAMIENTO FÍSICO MODELO CURRICULAR 5 NIVELES-SICCED

CUPO LIMITADO
20 PERSONAS

TEÓRICO-PRÁCTICO
PRESENCIAL



OBJETIVO GENERAL

Certificar a los entrenadores deportivos que, de manera autodidacta, por su experiencia laboral o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en ese ámbito.

IMPARTE:

Prof. Jorge Daniel Ramírez Morales.

TEMAS

- Caracterización del acondicionamiento físico.
- El papel del entrenador.
- Fundamentos biológicos.
- Técnicas de levantamiento con pesas y con implementos.
- Factores del desempeño físico.
- Programación del entrenamiento.

DIRIGIDO A

Ramírez A todos los estudiantes, entrenadores, profesores de educación física e interesados en participar en el curso del Sistema de Capacitación y Certificación en el Deporte (SICCEDeporte).

FECHAS

Del 23 al 27 de septiembre de 2024.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes de 9:30 a 17:00 horas.

LUGAR

CED, Centro de Estudios del Deporte (Estacionamiento #8 del Estadio Olímpico Universitario), aula #6.

DURACIÓN

35 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

20 de septiembre del 2024.

REGISTRO

Centro de Estudios del Deporte.

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Llenar solicitud de inscripción.
- Pagar la cuota de inscripción.
- Original y copia del acta de nacimiento y de la CURP.
- Original y copia del INE.
- Una fotografía tamaño credencial, ovalada, blanco y negro, en papel mate, con ropa blanca y sin estampado.
- Original y copia del grado máximo de estudios.

COSTO

\$500.00 (quinientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

