



CURSO PRESENCIAL

CURSO DE GIMNASIA

DE EXTENSIÓN DE LA UNAM 2023

Se invita a la **comunidad universitaria** y al **público en general** a **inscribir** a sus **hijos** en el **Curso de Gimnasia de Extensión de la UNAM**.

FECHA DE INICIO
Enero a diciembre de 2023

SEDE
Gimnasio de Gimnasia del Frontón Cerrado de Ciudad Universitaria
HORARIOS

| EDAD | HORAS A LA SEMANA | CUPO MÍNIMO | DÍAS DE CLASE | HORARIOS |
|--|-------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Gimnasia Artística Femenil (Club) | | | | |
| 4-5 años | 3 | 8 | lunes, miércoles y jueves | 16:00 a 17:00 |
| 4-5 años | 3 | 8 | lunes, miércoles y jueves | 17:00 a 18:00 |
| 6-9 años | 4.5 | 8 | martes, jueves y viernes | 16:30 a 18:00 |
| 6-9 años | 4.5 | 8 | martes, jueves y viernes | 18:00 a 19:30 |
| 10-15 años | 4.5 | 8 | lunes, miércoles y viernes | 16:30 a 18:00 |
| 10-15 años | 4.5 | 8 | lunes, miércoles y viernes | 18:00 a 19:30 |
| 9-15 años | 6 | 8 | martes, jueves y viernes | 18:00 a 20:00 |
| Gimnasia Artística Femenil (Escuela Intermedias) | | | | |
| 9-15 años | 6 | 8 | martes, jueves y viernes | 18:00 a 20:00 |
| Gimnasia Artística Femenil (Escuela Avanzadas) | | | | |
| 10 a 15 años | 15 | 8 | lunes a viernes | 18:00 a 21:00 |
| 8-15 años | 24 | 8 | lunes a viernes | 17:00 a 21:00 |
| | | | sábado | 9:00 a 13:00 |
| Gimnasia Artística Varonil (Club) | | | | |
| 6-9 años | 4.5 | 8 | martes, jueves y viernes | 16:30 a 18:00 |
| 10-15 años | 4.5 | 8 | lunes, miércoles y viernes | 18:00 a 19:30 |
| Gimnasia Artística Varonil (Escuela) | | | | |
| 8-15 años | 10 | 8 | lunes a jueves | 18:00 a 20:30 |
| Gimnasia Aeróbica Deportiva (Club) | | | | |
| 7-15 años | 3 | 8 | lunes a jueves | 16:30 a 18:00 |
| Gimnasia Aeróbica Deportiva (Escuela) | | | | |
| 7-15 años | 8 | 8 | lunes a jueves | 18:00 a 20:00 |

***Cupo limitado**

REQUISITOS

- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx
- Registro en red puma: <http://redpuma.unam.mx/registro>
- Carta Responsiva generada por Red Puma, la cual deberá imprimirse y ser firmada por el padre, madre o tutor.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se

encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.

• **En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados
- Credencial escolar del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN:

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el lado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para recoger su credencial de Deporte UNAM.

COSTO

Solicitar referencia de pago al correo cursosextension@deporte.unam.mx

INSCRIPCIÓN:

\$2,700.00 (dos mil setecientos pesos 00/100 M.N.)

Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uniforme (leotardo para niña o butarga para niño)
- Afiliación y seguro de accidentes por reembolso

MENSUALIDAD

| | HORAS | MENSUALIDAD |
|---------|-----------|-------------|
| Club | 3 horas | \$950.00 |
| Club | 4.5 horas | \$1,100.00 |
| Escuela | 6 horas | \$1,300.00 |
| Escuela | 8 horas | \$1,500.00 |
| Escuela | 10 horas | \$1,700.00 |
| Escuela | 15 horas | \$2,000.00 |
| Escuela | 24 horas | \$2,400.00 |

INFORMES

cursosextension@deporte.unam.mx

Teléfono 55 5622 2222 extensiones 40450 y 22955

#SOYDEPORTEUNAM

