



Faviola Pérez, preparada para competir en el Maratón Internacional de Houston

- *La atleta universitaria participará en su primer maratón fuera del país, en donde busca un lugar para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016*

Ciudad Universitaria; México, Distrito Federal. Jueves 14 de enero de 2016.- Faviola Saraí Pérez Igari, corredora de la Asociación de Atletismo de la UNAM y alumna recién egresada de la Facultad de Derecho, correrá la edición 44 del Maratón Internacional de Houston el próximo domingo 17 de enero, en una competencia donde buscará mejorar su marca de 2:43:46 y colarse con ello a los Juegos Olímpicos de Río como una de las dos mejores marcas mexicanas.

“He entrenado duro, pensando desde hace casi un año en este objetivo y me siento fuerte. Mi meta es mejorar mi marca, ubicarme entre las primeras del ranking en México e ir consiguiendo cada vez más objetivos, voy paso a paso, por ahora quiero correr en Houston debajo de dos horas y 40 minutos”, dijo en entrevista la atleta auriazul.

Las maratonistas mexicanas que se encuentran con mejor tiempo que la universitaria son: Margarita Hernández, quien cronometró 2:41:57 en los Juegos Panamericanos 2015, en Toronto, y Vianey de la Rosa, con 2:32:01.

“En el deporte todo es posible. Estoy segura de que va a ser complicado, una competencia fuerte, todas las competidoras se prepararon muy bien y hay que estar listos para todo. En el deporte se gana y se pierde, pero siempre hay que mantener la mentalidad positiva de que se puede lograr”, añadió Faviola Pérez, quien está ante una valiosa oportunidad de colocarse, antes del mes de marzo, entre las dos mejores marcas mexicanas ante la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) para obtener su clasificación a Río 2016.

Preparación de altura en Toluca

Debido a que la competencia se realizará en Houston, a nivel del mar, Faviola Pérez llevó una preparación en Toluca, Estado de México, concretamente en el Nevado de Toluca y en el parque El Ocotal, para aprovechar las condiciones de altura.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS
DIRECCIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL



“Uno como atleta se prepara todo el año, pero específicamente pensando en este maratón llevo cuatro meses con mucho entrenamiento en la altura, haciendo montaña, entrenamientos a doble sesión de distancias largas y repeticiones muy largas, entrenamientos de más de dos horas en cada sesión, además de llevar una buena alimentación”, detalló la corredora felina.
