



CURSO

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO 2 MODELO CURRICULAR 5 NIVELES

CUPO LIMITADO
20 PERSONAS

TEÓRICO-PRÁCTICO
PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL

Certificar a los entrenadores deportivos que, de manera autodidacta, por su experiencia laboral o por estudios sin reconocimiento oficial, han adquirido los conocimientos y habilidades necesarios para desenvolverse en ese ámbito.

IMPORTE:

Prof. Jorge Daniel Ramírez Morales.

TEMAS

- El papel del entrenador II
- Evaluación morfofuncional
- Fundamentos biometodológicos
- Técnicas de entrenamiento
- Cualidades físicas
- Programación del entrenamiento II

DIRIGIDO A

A todos los estudiantes, entrenadores, profesores de educación física e interesados, a participar en el curso del Sistema de Capacitación y Certificación en el Deporte (SICCEdeporte).

FECHAS

Del 17 al 21 de junio de 2024.

DÍAS Y HORARIOS

Lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas.

LUGAR

Centro de Estudios del Deporte (Estacionamiento 8 del Estadio Olímpico Universitario), aula #6.

DURACIÓN

40 horas.

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

13 de junio del 2024.

REGISTRO

Centro de Estudios del Deporte.

REQUISITOS DE DOCUMENTOS

- Llenar solicitud de inscripción.
- Pagar la cuota de inscripción.
- Original y copia del acta de nacimiento y de la CURP.
- Original y copia del INE.
- Una fotografía tamaño credencial forma ovalo, blanco y negro en papel mate, con ropa blanca y sin estampado.
- Original y copia del grado máximo de estudios.

COSTO

\$600.00 (seiscientos pesos 00/100 M.N.)

INFORMES

ced@deporte.unam.mx

#SOYDEPORTEUNAM

