



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General del Deporte Universitario  
DGDU

# CARRUSEL DEPORTIVO UNAM

SEMANA DEL 31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO

DEPORTE POR Y PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA



## JORNADAS DE BIENVENIDA AL DEPORTE UNIVERSITARIO ¡PARTICIPA!



PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

¡Deporteca, talleres de iniciación deportiva, exhibiciones de equipos representativos de la UNAM, tirolesa, inflables y muchas actividades más!

De lunes a viernes, hasta el **11 de agosto** 2017, en las **Islas de Ciudad Universitaria**, de **12:00 a 16:00 horas**.

SIN COSTO

### CAPACITACIÓN

Taller, curso y diplomado

#### DIPLOMADO

Fisiología del Ejercicio Físico para el

## Alto Rendimiento DEPORTIVO

#### Días y Fechas:

Jueves, del 24 de agosto de 2017 a junio de 2018

Horario: De 16:00 a 20:00 horas

#### Dirigido a:

Médicos, enfermeras, fisioterapeutas y personal del área de la salud.

Duración: 140 horas

Cierre de inscripciones: 24 de agosto



#### Curso

## Del JUEGO al DEPORTE

Días y fechas: Lunes, miércoles y viernes, 28 y 30 de agosto y 1º, 4 y 6 de septiembre  
Horario: de 16:00 a 20:00 horas  
Duración: 20 horas  
Cierre de inscripciones: 28 de agosto

## PREVENCIÓN Y ATENCIÓN BÁSICA DE LESIONES DEPORTIVAS

Días y fechas: Sábados, 19, 26 de agosto y 2 de septiembre  
Horario: De 8:00 a 16:00 horas  
Duración: 24 horas  
Cierre de inscripciones: 19 de Agosto

INFORMES: 5622-0014 y 5622-0558 [www.deporte.unam.mx/cecesd](http://www.deporte.unam.mx/cecesd)

### CULTURA FÍSICA

#### ACTIVIDAD GRATUITA

##### Acondicionamiento Físico General

Resistencia aeróbica, fuerza y movilidad

- Pista de calentamiento  
Lunes a viernes de 7:00 a 14:00 y 15:30 a 17:30 horas

##### Acondicionamiento Rítmico Aeróbico

- Lobby Frontón Cerrado  
Lunes a viernes de 12:00 a 16:00 horas

## ¡EN VIVO!

Sábado 6 de agosto de 8:00 a 9:30 horas por el 860 AM

**GOYA DEPORTIVO**

La voz del deporte universitario



## RECORRIDO en Bicitrén

¡¡Te esperamos frente al mural "El pueblo a la Universidad, la Universidad al pueblo"!!

- Lunes y miércoles 12:30 y 13:30 horas



CAMPUS CENTRAL DE CIUDAD UNIVERSITARIA PATRIMONIO MUNDIAL UNAM



DeporteUNAM

[www.deporte.unam.mx](http://www.deporte.unam.mx)

UNAM La Universidad de la Nación